

YARIYIL TATILI ETKİNLİKLERİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE
REHBERLİK SERVİSİ

Veli Bülteni



PDR Servisi'nden...

Değerli Velilerimiz;

Okulumuzun bu ayki veli bülteniyle yine sizlerle birlikteyiz. Okul psikolojik danışmanı olarak sizlerin 1.dönem boyunca gerek akademik gerek kişisel sosyal ve psikolojik sağlık anlamında yanınızda olmaya çalıştım. Bu süreçte göstermiş olduğunuz her türlü çabayı, kendinize kattığınız bir değer olarak görüyoruz. Yarıyıl tatilinde ise psikolojik danışma ve servisiniz olarak yine yanınızdayız. Bu kapsamda sizlere "**Yarıyıl Tatil Etkinlikleri**" içerikli kitapçık hazırladık. Öğrencilerimize ve velilerimize katkısı olması dileğiyle...

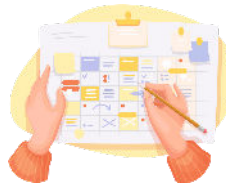
İyi tatiller...



Boş zaman yoktur; boşa geçen zaman vardır.

- Rabindranath Tagore

20 Ocak
Pazartesi



TATILIMI PLANLIYORUM

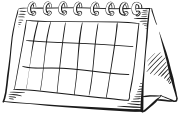
Hey! Biliyor muydunuz?
Plan yapmak, sadece başarının
anahtarı değildir! İyi bir eğlencenin
de sırrı planlı olmaktır!



O zaman,
hadi gelin
tatilimizin ilk
günü
tatilimizi
planlayalım!



Hemen eline bir kâğıt kalem al ve
haftanın her gününün yer aldığı bir tablo
çiz! Ardından her güne, yapacağın
aktiviteleri yaz!
İstersen bir sonraki sayfada yer alan
plan şablonumuzu kullanabilirsin!



KAZANIMLAR

Çocuklarda
özdüzenleme
ve sorumluluk
becerileri
gelişir!



Okul öncesi ve ilkökul 1.sınıf öğrenci
ebeveynleri çocuklarına burada
destek vermelidir!



HAFTALIK PLAN ŞABLONU



Haftalık planı oluştururken yeme-içme, çocuk odası toplama, kitap okuma vb. günlük rutinleri de katarak çocuğunuzun özdisiplin becerisinin gelişimine daha fazla katkıda bulunabilirsiniz!



Haftalık planı yaptıktan sonra sevdiğiniz renkli kalemle boyayarak süslemeye var mısınız?



21 Ocak
Salı

AYNA AYNA SÖYLE BANA



- Etkinliğe başlamadan önce çocuğa özgüvenin ne olduğunu ve neden önemli olduğunu anlatın. Özgüvenin kişinin kendine inanması ve kendi değerini bilmesi anlamına geldiğini basit bir dille açıklayın.
- Çocuktan bir ayna yardımıyla kendine bakmasını ve yüz hatlarını incelemesini isteyin.
- Renkli kâğıtlar ve boyalar kullanarak kendi portresini çizmelerini sağlayın. Bu portreyi çizerken kendi özelliklerini fark etmelerini teşvik edin.
- Çocuğa, kendisiyle gurur duyduğu özellikleri düşünmesini söyleyin. Bu özellikler fiziksel, duygusal ya da yetenekleriyle ilgili olabilir.
- Renkli kâğıtlara her bir güçlü yönü yazmalarını ve bu kâğıtları portrelerinin etrafına yapıştırmalarını isteyin. Örneğin, "Ben iyi bir arkadaşım", "Çok güzel resim yaparım", "Hızlı koşarım" gibi ifadeler yazabilirler.
- Etkinlik sonunda çocuğa portresini ve güçlü yönlerini ailesi veya arkadaşlarıyla paylaşmasını sağlayın. Bu paylaşım sırasında olumlu geri bildirimler alması özgüvenini pekiştirecektir.
- Çocuğa etkinliği tamamladığı için küçük bir ödül verebilirsiniz. Bu, bir çıkartma, küçük bir oyuncak veya basit bir övgü cümlesi olabilir. Ödüllendirme çocuğun çabasını takdir ettiğinizi gösterir.



YÖNERGE

KAZANIMLAR

Bu etkinlik, çocuğun kendine olan inancını artıracak ve kendi değerini fark etmesine yardımcı olacaktır. Eğlenirken özgüven kazanması için harika bir fırsat!



GEREKLİ MATERYALLER

- Renkli kâğıtlar
- Kalemler, boyalar ve pastel boyalar
- Makas ve yapıştırıcı
- Ayna

22 Ocak
Çarşamba

TEKNOLOJİ VE AKTİVİTE SAATI



YÖNERGE

- Çocuklara teknoloji kullanımının bir sınırı olduğunu öğretmek için, belirli zaman aralıklarında teknoloji kullanımı ve oyun zamanı ayarlayın.
- Çocuklarla birlikte büyük bir saat resmi çizin ve saat dilimlerini belirleyin.
- Teknoloji zamanı, oyun zamanı ve yapılması gereken diğer aktiviteler(yatak toplama, diş fırçalama vb.) için farklı renklerde kartlar hazırlayın.
- Çocuklar bu kartları saat resmine yerleştirerek hangi zaman diliminde ne yapacaklarını belirlesinler.
- Tatil boyunca çocuğunuzun buna uyması için destek olun.

GEREKLİ MATERYALLER



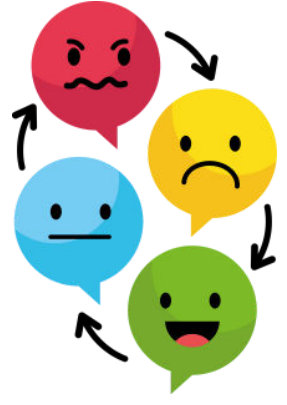
- Renkli kartlar/kağıtlar
- Kalem
- Karton
- Yapıştırıcı
- Makas

KAZANIMLAR

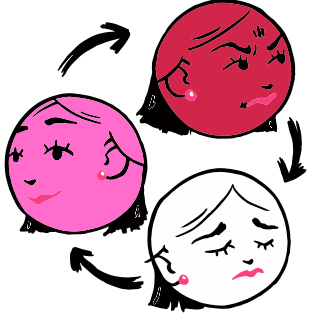
Çocuklar, teknoloji kullanımı ile diğer aktiviteler arasında bir denge kurmayı öğrenirler.

23 Ocak
Perşembe

DUYGU TAHMİN OYUNU



- Ailece bir araya gelinip çember düzeninde oturulur!
- Her birey geçmişte onu mutlu eden, üzen, korkutan, heyecanlandıran vb. gibi anılarını düşünür.
- Daha sonra çemberdeki biri geçmişte ki bir anısını anlatır!
- Diğer kişiler ise anlatılan anıda yaşanan duyguyu tahmin etmeye çalışır.
- Duyguyu doğru tahmin eden kişi sıradaki anlatıcı olacaktır!
- Ebeveynler doğru tahminden sonra ilgili duygu hakkında çocuklarına bilgiler verebilir! (Örneğin; bu duygu yaşandığında neler yapılmalı? vb. gibi)



KAZANIMLAR

Çocukların, duyguları olaylar içinde görmesi sağlayarak duygu deneyimi arttırılabilir!

GEREKİLİ MATERYALLER

Bu aktivite için herhangi bir materyal gerekmemektedir!

24 Ocak
Cuma

HAYVANLAR KRALLIĞI BULMACASI



- Ebeveyn, kartonun üzerine 10-15 farklı hayvanın resmini çizer veya yapıştırır.
 - Her hayvanın altında, o hayvanla ilgili kısa bir bilmece veya ipucu yazılır.
- Örneğin:
- "Benim kocaman kulaklarım var ve Afrika'da yaşarım. Kimim ben?" (Fil)
 - "Gökyüzünde süzülürüm ve balıklarla beslenirim. Kimim ben?" (Kartal)
 - Çocuklar sırayla bilmeceyi okuyup, hangi hayvan olduğunu tahmin ederler.
 - Doğru tahmin eden çocuk, küçük bir ödül kazanır ve sıradaki bilmeceyi okuyabilir.



Örnek Bilmece:

1. "Uzun boynumla yüksek yapraklara ulaşırım. Kimim ben?" (Zürafa)
2. "Denizde yüzerim ve yüzgeçlerim var. Kimim ben?" (Balina)
3. "Ormanda yaşarım ve kükrememle ünlüyüm. Kimim ben?" (Aslan)
4. "Küçük bir hayvanım, hızla koşarım ve sık sık zıplarım. Kimim ben?" (Tavşan)

Notlar:

- Oyun sırasında çocuklara hayvanlarla ilgili ek bilgiler verilebilir, böylece hem eğlenirler hem de öğrenirler.
- Oyun sonunda her çocuğa katılımı için bir ödül verilebilir, böylece herkesin motivasyonu yüksek tutulur.

KAZANIMLAR

Çocukların hayvanları tanımasını ve temel bilgileri öğrenmesini sağlamak.

GEREKLİ MATERYALLER

- Bir adet büyük karton veya beyaz tahta
- Renkli kalemler veya işaretleyiciler
- Küçük ödüller (yapışkanlar, küçük oyuncaklar vb.)

25-26 Ocak
Haftasonu

Bu haftasonu GEZ, EĞLEN...



KAZANIMLAR

Çocuklarla dışarıda
geçirilen eğlenceli
vakitler, onların
sosyal gelişimlerini
geliştirir!

27 Ocak
Pazartesi

KÜP KÜP MASAL ANLAT



YÖNERGE

- Bir küp oluşturunuz! (Ek-2'de küp materyali verilmiştir.)
- Küpün tüm yüzeylerine bir kelime (çiçek, arı, kitap vb.) yazınız! (Okul öncesi ve 1.sınıflar, kelime yerine resim çizebilir.)
- Ardından küpü atınız. Küpün yüzeyine gelen kelime veya resim ile ilgili hikaye-masal oluşturunuz! (Okul öncesi ve 1.sınıflar direkt anlatabilir!)
- Ve bu masalı aile üyelerine anlatınız!
- Ebeveynlerde küp atıp hikaye oluşturarak çocuklarını motive edip, rol model olabilir!



Wind
13.01.2023



GEREKLİ MATERYALLER

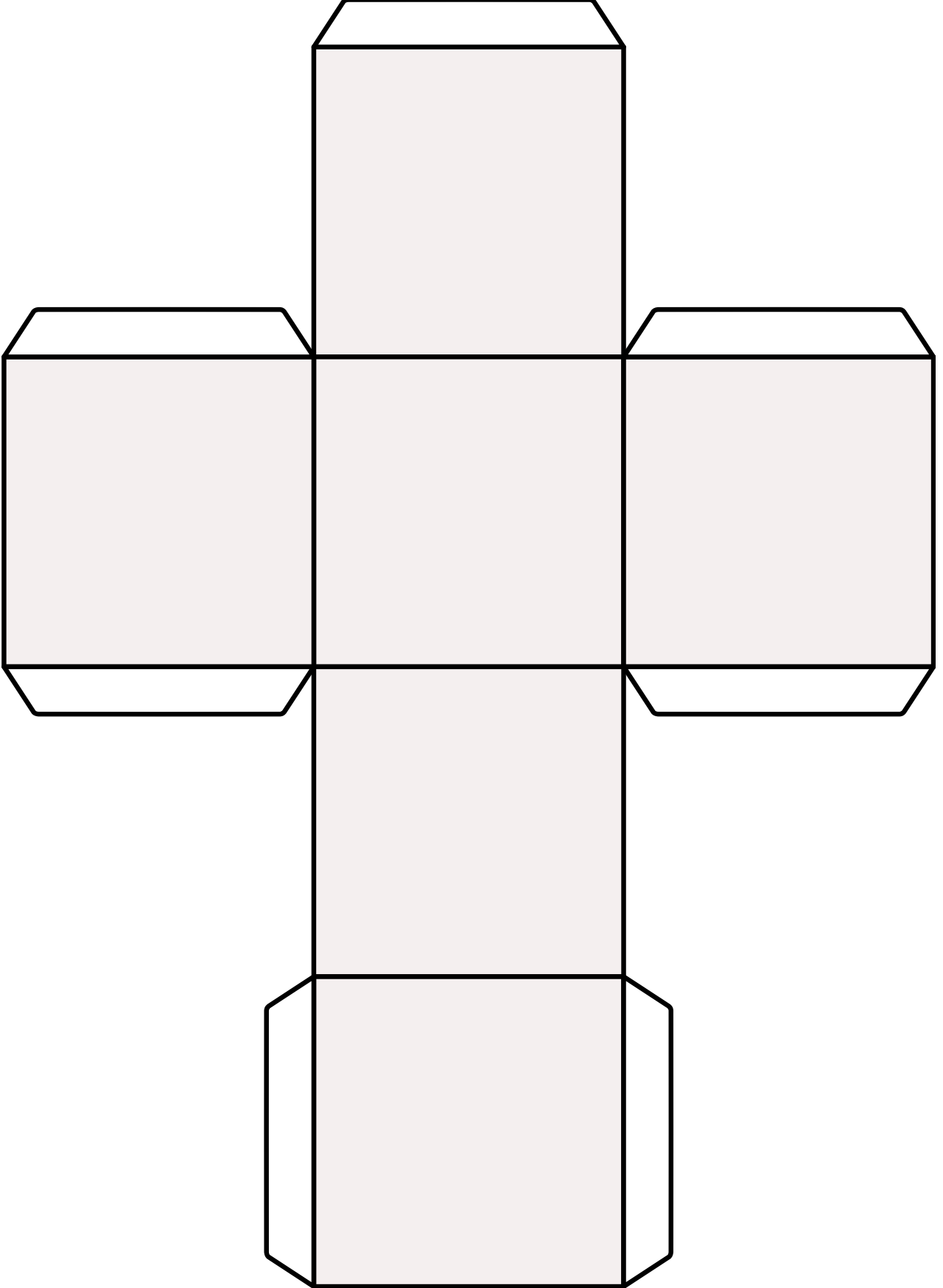
KÜP
(Ek-2'de yer almaktadır!)
KALEM
KAĞIT

KAZANIMLAR

Çocukların ifade edici dili ve hayal gücü geliştirilir!

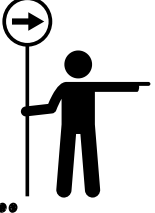
YÖNERGE:

Küp sembolünü makas ile kesiniz, ardından beyaz olan yerleri kıvrıp küpü oluşturunuz!



28 Ocak
Salı

SOĞUK SICAK



YÖNERGE

- Aile bireyleri ikişerli eşleşecektir.
- Önce bir kişi aklında bir şey tutacaktır! Ardından karşısındaki kişi bunu bulmaya çalışacaktır!
- Örneğin; "Eşya mısın? Hayvan mısın? Renk mısın?" vb. soruları sorar. Eğer sorular akılda tutulan şeye yakınsa "sıcak veya çok sıcak" diyecektir! Yakın değilse "soğuk veya çok soğuk" diyerek ipucu verecektir!



GEREKLİ MATERYALLER

Bu aktivite için herhangi bir materyal gerekmemektedir!

KAZANIMLAR

Çocuklarda tahmin etme becerisi ve kısmi olarak problem çözme becerisi geliştirilir!

29 Ocak
Çarşamba

KENDİ PUZZLE' MI YAPIYORUM



YÖNERGE

- 1 adet A4 kağıt alınız!
- A4 kağıda **resimi çizip boyayınız!**
- Bu işlemler bittikten sonra resmi çizdiğiniz A4 kağıdını makas ile Ek-3'te gösterildiği gibi 4*3 boyutunda eşit parçalar olacak şekilde kesiniz!
- **Ardından parçaları karıştırıp ailece birleştirmeye çalışınız!**
- Doğru olup olmadığına karar verebilmek için resim çizildikten sonra fotoğrafı çekilerek kontrol edilebilir.



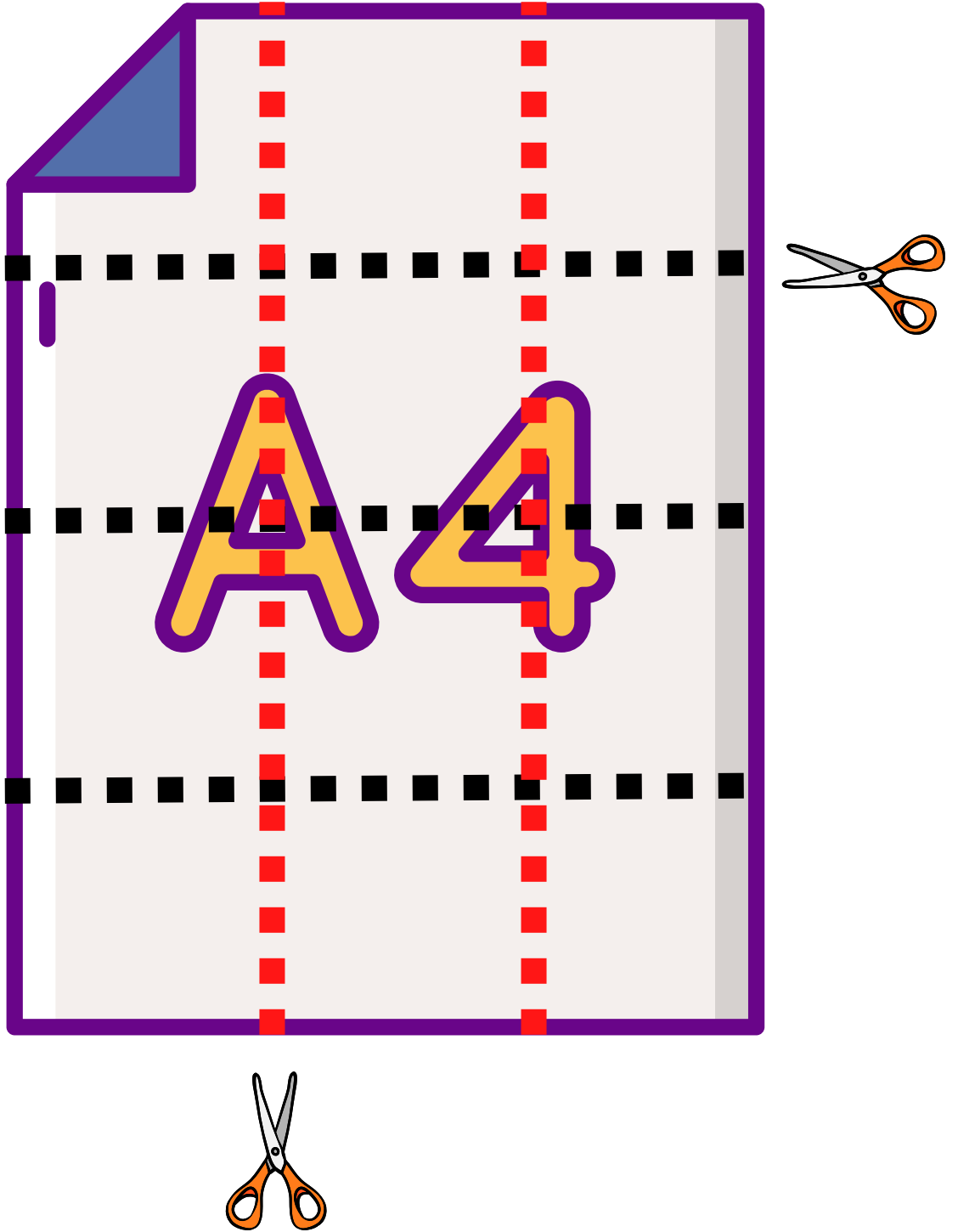
GEREKLİ MATERYALLER

1 adet A4 Kağıt
Boyama Kalemli
Makas

KAZANIMLAR

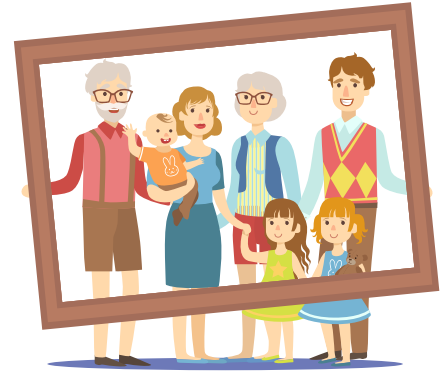
Çocuklarda motor kas gelişimi desteklenerek, görsel zekalarının da gelişimi sağlanır!

YÖNERGE: Aşağıdaki görselde gösterildiği gibi noktalı yerlerden eşit parçalar halinde kesiniz!



30 Ocak
Perşembe

MUTLU AİLE TABLOSU



- Her aile üyesi bir araya gelir.
- Herkes komik bir aile anısı düşünür ve bunun hakkında sohbet eder.
- Herkes için komik bir anı bulunduktan sonra bu anıyı resime döküp çizer ve boyalar.
- Çizilen tüm resimler evin bir bölümüne yapıştırılır ve büyük harflerle “Mutlu Aile Tablosu” yazısı yazılır!

YÖNERGE

KAZANIMLAR

Ailece güzel anılar üzerine sohbet çocukların sosyal duygusal gelişimlerini olumlu yönde etkiler!

GEREKLİ MATERYALLER

Boyama kalemleri
Resim kağıdı

31 Ocak
Cuma

OKULUMU ÖZLEDİM



- Okulu özledik değil mi?
- Okula duyduğumuz özlem ve sevgi ile ilgili bir şiir, hikaye veya resim yapabilirsiniz!
- Okul açıldığında yaptığınız şeyi öğretmeninizle ve arkadaşlarınızla paylaşabilirsiniz!

YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER



Yapılacak içeriğe göre
materyal durumu
değişebilir!

KAZANIMLAR

Çocukların okula
ilişkin olumlu duygu
ve düşüncelerini ifade
etmelerini sağlar!



1-2 Şubat
Haftasonu

HAYDİ OKUL VAKTİ



- Hey! Okulların açılmasına çok az kaldı!
- **Ailenle birlikte okula hazırlık yapmalısın!**
- Okula ilişkin eksik materyalin varsa (defter, boyama kalem vb.) ailenle birlikte kırtasiye alışverişine çıkabilirsin.
- **Temiz elbiselerini ve çantayı pazar akşamından hazırlayabilirsin!**

YÖNERGE



GEREKLİ MATERYALLER

Yapılacak içeriğe göre
materyal durumu
değişebilir!

KAZANIMLAR

Çocukların okula başlamadan önce eksikleri tamamlanır ve özdüzenleme becerleri gelişir.

